

Вода (сколько пить)

Вода полезная штука.

Насколько важно качество воды для грудного ребенка?

Несомненно, очень важно, так как ребенок постоянно нуждается в воде. Надо учитывать, что по отношению к своему весу ребенок выпивает огромное количество жидкости. В среднем эта пропорция до 3 месяцев равна 130 мл на килограмм веса, что составляет минимум 600 мл для ребенка весом 4 кг. При искусственном вскармливании ребенок в первый месяц жизни помимо молочных смесей в интервалах между кормлениями должен получать 100-150 мл чистой питьевой воды в сутки.

Кроме количества питьевой воды для приготовления детской молочной смеси огромное значение имеет качество жидкости. Она должна соответствовать высоким стандартам качества, быть экологически чистой, легко усваиваться, иметь сбалансированный состав минеральных солей, подходящий для хрупкого и нежного организма ребенка.

Риск обезвоживания.

В случаях обезвоживания необходимо компенсировать потерянную влагу. Обезвоживание происходит, в основном, по причине нарушения пищеварения.

Симптомы – рвота, вирусная или пищевая диарея, при которой в 90 % случаев обострения происходит обезвоживание. Риск обезвоживания у грудного ребенка особенно велик из-за недостаточности развитости у него почечной функции. В таких случаях ребенок будет пить гороздо больше, чем в обычном своем состоянии, и в промежутках между кормлениями по-своему постарается сообщить вам об этом.