



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	180	5,8	1,4	30,8	162
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>7,75</b>	<b>1,97</b>	<b>70,17</b>	<b>333,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,65	4,3	14,46	173,98
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови (Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	200	21,47	27,33	33,6	432
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>28,76</b>	<b>33,17</b>	<b>77,89</b>	<b>745,69</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	10,85	11,55	1,96	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	3,12	3,99	9,01	84,41
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>16,02</b>	<b>15,91</b>	<b>41,54</b>	<b>371,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>52,62</b>	<b>51,14</b>	<b>212,28</b>	<b>1556,68</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	180	6	2,3	48,6	201,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>7,95</b>	<b>2,97</b>	<b>87,47</b>	<b>373,49</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,67	1,75	3,5	25,92
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,93	5,24	8,49	100,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	6,53	8,53	6,13	200
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>13,41</b>	<b>15,79</b>	<b>45,25</b>	<b>442,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,87	10,85	6,11	291,67
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	130	4,59	3,64	22,79	165,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>22,44</b>	<b>16,28</b>	<b>61,21</b>	<b>610,49</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>43,89</b>	<b>35,13</b>	<b>216,61</b>	<b>1531,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	8,1	8,1	33,48	189
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>9,65</b>	<b>8,37</b>	<b>62,55</b>	<b>313,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,27	3,16	13,9	105,24
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	70	11,08	12,13	7,93	185,5
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>19,79</b>	<b>20,58</b>	<b>60,69</b>	<b>508,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	70	7,84	7,28	0,56	128,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>14,84</b>	<b>15,26</b>	<b>61,41</b>	<b>473,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 728</b>	<b>44,37</b>	<b>44,3</b>	<b>207,33</b>	<b>1401,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	4,7	6,3	25,7	179
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>6,65</b>	<b>6,97</b>	<b>64,57</b>	<b>350,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,67	1,75	3,5	25,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/40	7,07	6,22	14,14	157,84
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,39	15,58	3,04	213,64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	130	3,9	5,74	20,15	151,56
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>666</b>	<b>28,31</b>	<b>29,56</b>	<b>67,96</b>	<b>665</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,9	10,85	6,11	291,67
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	130	4,59	3,64	22,79	165,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>22,54</b>	<b>14,86</b>	<b>59,47</b>	<b>590,59</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 818</b>	<b>57,59</b>	<b>51,48</b>	<b>214,68</b>	<b>1711,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	5,76	3,42	55,8	277,02
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>7,31</b>	<b>3,69</b>	<b>84,87</b>	<b>401,91</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,32	2,88	11,86	90,24
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	10,9	11,6	31,2	272,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>606</b>	<b>16,86</b>	<b>16,02</b>	<b>72,89</b>	<b>502,75</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	70	7,84	7,28	0,56	128,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>14,84</b>	<b>15,26</b>	<b>61,41</b>	<b>473,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 698</b>	<b>39,1</b>	<b>35,06</b>	<b>241,85</b>	<b>1483,46</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	4,2	22,68	153,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>8,07</b>	<b>4,87</b>	<b>61,55</b>	<b>325,49</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,65	4,3	14,46	173,98
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	70	11,49	5,79	6,16	122,5
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	130	3,21	5,46	28,43	175,93
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>22,05</b>	<b>15,9</b>	<b>77,43</b>	<b>595,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	10,85	11,55	1,96	154
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	130	2,48	3,74	19,94	122,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>15,31</b>	<b>17,08</b>	<b>54,21</b>	<b>429,49</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>45,52</b>	<b>37,94</b>	<b>215,87</b>	<b>1455,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	4,7	6,3	25,7	179
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>6,65</b>	<b>6,87</b>	<b>65,07</b>	<b>350,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	4,61	3,24	13,39	101,52
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	70	11,08	12,13	7,93	185,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>626</b>	<b>22,38</b>	<b>24,32</b>	<b>72,63</b>	<b>599,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ (Мука безглютеновая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	10,64	11,62	7,42	180,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,81	6,93	23,83	181,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>18,8</b>	<b>20,92</b>	<b>64,52</b>	<b>517,72</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 778</b>	<b>47,92</b>	<b>52,2</b>	<b>224,9</b>	<b>1573,45</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,72	3,48	29,28	175,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>8,67</b>	<b>4,15</b>	<b>68,15</b>	<b>347,09</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,27	3,16	13,9	105,24
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	11,5	15,53	24,38	283,23
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>18,47</b>	<b>19,04</b>	<b>66,66</b>	<b>511,59</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	200	23,07	21,07	36,93	429,33
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>25,05</b>	<b>22,86</b>	<b>69,24</b>	<b>582,62</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>52,28</b>	<b>46,14</b>	<b>226,73</b>	<b>1546,6</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	8,04	9,6	33	250,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>9,99</b>	<b>10,17</b>	<b>72,37</b>	<b>422,69</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	3,41	3,31	1,39	49,06
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,87	10,85	6,11	291,67
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	130	3,21	5,46	28,43	175,93
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>646</b>	<b>24,2</b>	<b>21,41</b>	<b>66,3</b>	<b>661,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	23,87	23,74	8,13	341,94
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>25,84</b>	<b>24,09</b>	<b>38,45</b>	<b>473,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>60,12</b>	<b>55,76</b>	<b>199,8</b>	<b>1663</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	6,05	8,78	33,7	239,04
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>7,6</b>	<b>9,05</b>	<b>62,77</b>	<b>363,93</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,67	1,75	3,5	25,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/40	7,07	6,22	14,14	157,84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	6,53	8,53	6,13	200
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>666</b>	<b>15,55</b>	<b>16,77</b>	<b>50,9</b>	<b>499,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)	70	10,03	17,85	1,98	209,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,81	6,93	23,83	181,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>17,79</b>	<b>25,45</b>	<b>64,68</b>	<b>562,2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 758</b>	<b>41,03</b>	<b>51,36</b>	<b>201,03</b>	<b>1531,23</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 1

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	180	5,8	1,4	30,8	162
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>7,75</b>	<b>1,97</b>	<b>70,17</b>	<b>333,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,32	2,88	11,86	90,24
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты) (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	22,53	21,47	17,87	354,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>626</b>	<b>28,55</b>	<b>24,7</b>	<b>58,11</b>	<b>568,03</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	200	23,07	21,07	36,93	429,33
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>25,05</b>	<b>22,86</b>	<b>69,24</b>	<b>582,62</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 778</b>	<b>61,44</b>	<b>49,62</b>	<b>220,2</b>	<b>1589,84</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	4,7	6,3	25,7	179
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>6,65</b>	<b>6,97</b>	<b>64,57</b>	<b>350,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,27	3,16	13,9	105,24
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	70	7,84	7,28	0,56	128,8
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>646</b>	<b>16,93</b>	<b>17,75</b>	<b>56,27</b>	<b>475,82</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютен) (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	12,91	16,46	34,86	339,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>14,88</b>	<b>16,81</b>	<b>65,18</b>	<b>471,17</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>38,55</b>	<b>41,62</b>	<b>208,7</b>	<b>1403,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,72	3,48	29,28	175,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>8,27</b>	<b>3,75</b>	<b>58,35</b>	<b>300,09</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,49	3,12	14,48	162,84
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	70	11,08	12,13	7,93	185,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>23,26</b>	<b>24,2</b>	<b>73,72</b>	<b>660,86</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,9	10,85	6,11	291,67
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,81	6,93	23,83	181,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>23,66</b>	<b>18,35</b>	<b>69,31</b>	<b>644,69</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 728</b>	<b>55,28</b>	<b>46,39</b>	<b>224,06</b>	<b>1710,94</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 4

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	6,05	8,78	33,7	239,04
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>7,6</b>	<b>9,05</b>	<b>62,77</b>	<b>363,93</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,67	1,75	3,5	25,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,43	4,35	13,89	116,38
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (Мука безглютеновая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	10,64	11,62	7,42	180,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	3,12	3,99	9,01	84,41
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>21,14</b>	<b>21,98</b>	<b>60,95</b>	<b>523,35</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)	70	10,03	17,85	1,98	209,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	130	4,59	3,64	22,79	165,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>16,57</b>	<b>22,16</b>	<b>63,64</b>	<b>546,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 728</b>	<b>45,4</b>	<b>53,28</b>	<b>210,04</b>	<b>1539,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 5

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	4,7	6,3	25,7	179
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>6,25</b>	<b>6,57</b>	<b>54,77</b>	<b>303,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,93	5,24	8,49	100,54
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	70	11,49	5,79	6,16	122,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>23,11</b>	<b>19,98</b>	<b>65,96</b>	<b>535,56</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови (Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	200	21,47	27,33	33,6	432
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>23,42</b>	<b>27,9</b>	<b>72,97</b>	<b>603,89</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 728</b>	<b>52,87</b>	<b>54,54</b>	<b>216,38</b>	<b>1548,64</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	4,2	22,68	153,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>6,9</b>	<b>5,39</b>	<b>55,98</b>	<b>302,13</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное)	180	4,61	3,24	13,39	101,52
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)	70	10,03	17,85	1,98	209,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,81	6,93	23,83	181,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>626</b>	<b>22,15</b>	<b>28,37</b>	<b>67,58</b>	<b>614,95</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	6,53	8,53	6,13	200
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>8,51</b>	<b>10,32</b>	<b>38,44</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 778</b>	<b>37,65</b>	<b>44,17</b>	<b>184,68</b>	<b>1375,67</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 2

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	180	5,8	1,4	30,8	162
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>7,75</b>	<b>2,07</b>	<b>69,67</b>	<b>333,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,09	5,8	6,17	93,16
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	70	7,84	7,28	0,56	128,8
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>15,31</b>	<b>19,56</b>	<b>47,04</b>	<b>456,31</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	15,9	10,85	6,11	291,67
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	130	4,59	3,64	22,79	165,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>22,84</b>	<b>16,86</b>	<b>62,17</b>	<b>613,19</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>45,99</b>	<b>38,58</b>	<b>201,56</b>	<b>1508,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 3

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	5,76	3,42	55,8	277,02
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>7,31</b>	<b>3,69</b>	<b>84,87</b>	<b>401,91</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,49	3,12	14,48	162,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	16,67	12,53	13,87	129,87
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>23,86</b>	<b>16</b>	<b>56,73</b>	<b>415,83</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	70	11,08	12,13	7,93	185,5
РАГУ ОВОЩНОЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	3,79	5,63	8,88	92,73
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>516</b>	<b>16,82</b>	<b>18,33</b>	<b>56,18</b>	<b>450,12</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 728</b>	<b>48,08</b>	<b>38,11</b>	<b>220,46</b>	<b>1373,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 4

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>(Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)</small>	180	4,7	6,3	25,7	179
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ <small>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)</small>	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>6,65</b>	<b>6,97</b>	<b>64,57</b>	<b>350,89</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) <small>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)</small>	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ <small>(Масло растительное, Огурцы свежие)</small>	60	0,43	1,52	3,24	28,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	180/40	6,64	7,18	7,66	139,12
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютенов) <small>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	200	12,91	16,46	34,86	339,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ <small>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)</small>	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>676</b>	<b>21,26</b>	<b>25,43</b>	<b>72,89</b>	<b>622,76</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	0,42	0,08	1,25	7,08
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ <small>(Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)</small>	200	12,11	12,89	34,67	303,11
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ <small>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)</small>	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>466</b>	<b>14,08</b>	<b>13,24</b>	<b>64,99</b>	<b>435,08</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 818</b>	<b>42,08</b>	<b>45,73</b>	<b>225,13</b>	<b>1514,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 5

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,72	3,48	29,28	175,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>496</b>	<b>8,67</b>	<b>4,05</b>	<b>68,65</b>	<b>347,09</b>
<b>Завтрак II</b>					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>22,68</b>	<b>105,3</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,67	1,75	3,5	25,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,27	3,16	13,9	105,24
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	70	11,08	12,13	7,93	185,5
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	130	3,21	5,46	28,43	175,93
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
<b>Итого за Обед</b>	<b>636</b>	<b>21,51</b>	<b>22,77</b>	<b>80,89</b>	<b>608,63</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	70	11,49	5,79	6,16	122,5
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>476</b>	<b>18,52</b>	<b>14,99</b>	<b>59,95</b>	<b>448,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 788</b>	<b>48,79</b>	<b>41,9</b>	<b>232,17</b>	<b>1509,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620599

Владелец Ковальская Инна Валерьевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025