



ООО "Альфа-Провиант"



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 1 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	4,35	24,08	156,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	1,28	0,88	6,96	40,72
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,98</b>	<b>7,78</b>	<b>48,29</b>	<b>299,49</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	2,91	2,34	13,67	87,38
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (Батон, Говядина, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	60	6,32	8	5,04	119,2
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	110	2,54	3,64	13,63	97,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>14,62</b>	<b>15,76</b>	<b>75,55</b>	<b>504,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	40	0,67	3,53	3,47	48,33
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	60	6,3	8,4	5,2	121,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>11,89</b>	<b>15,63</b>	<b>43,87</b>	<b>363,71</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 502</b>	<b>39,69</b>	<b>42,97</b>	<b>187,21</b>	<b>1296,56</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 1 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	3,98	4,05	21,53	138,38
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр , Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>432</b>	<b>8</b>	<b>7,55</b>	<b>46,22</b>	<b>284,93</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,6	2,67	1,87	36
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	150/10	4,04	5,53	7,74	98,74
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	6,58	4,85	7,63	100,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	180	0,13	0,05	18	72,95
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>16,17</b>	<b>17,67</b>	<b>66,69</b>	<b>494,97</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	40	0,4	2,08	1,8	27,52
СУФЛЕ КУРИНОЕ (Сыр , Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко , Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	4,08	8,28	5,52	86,31
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	3,96	3,59	24,05	144,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		24,57	98,64
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>9,9</b>	<b>14,12</b>	<b>64,97</b>	<b>399,89</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 582</b>	<b>38,42</b>	<b>43,09</b>	<b>184,18</b>	<b>1256,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 1 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,83	22,88	179,93
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	160	0,16	0,08	12	49,36
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>8,56</b>	<b>8,15</b>	<b>57,78</b>	<b>338,84</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ (Свекла очищенная, Вода питьевая, Лимонная кислота)	40	0,6	0,07	3,47	16,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	150/10	2,46	4,58	10	90,88
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (Батон, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	3,86	8,28	4,86	109,4
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,47	4,18	8,87	80,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>11,76</b>	<b>17,96</b>	<b>58,26</b>	<b>441,97</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яблоко свежее, Меланж яичный пастеризованный, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>415</b>	<b>15,23</b>	<b>12,62</b>	<b>72,02</b>	<b>464,02</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 505</b>	<b>39,9</b>	<b>42,48</b>	<b>194,06</b>	<b>1319,83</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 1 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	150	1,65	2,85	16,73	99
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>422</b>	<b>9,28</b>	<b>10,83</b>	<b>55,23</b>	<b>358,51</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	40	0,4	2,08	1,8	27,52
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,72	3,8	12,1	97,48
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	60	7,48	9,1	9,1	148,22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие, Сахарный песок)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>16,91</b>	<b>19,31</b>	<b>62,76</b>	<b>492,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	180	4,27	7,46	18,86	159,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>7,01</b>	<b>8,3</b>	<b>50,01</b>	<b>302,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 552</b>	<b>37,4</b>	<b>42,24</b>	<b>187,5</b>	<b>1283,07</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 1 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	3,75	4,35	18,08	126,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	1,28	0,88	6,96	40,72
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>7,63</b>	<b>7,78</b>	<b>42,29</b>	<b>269,94</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	40	0,67	3,53	3,47	48,33
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	2,68	2,86	12,86	65,74
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сметана, Соль)	160	8,78	10,66	24,91	230,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>15,5</b>	<b>17,99</b>	<b>76,71</b>	<b>508,81</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	60	5,28	7,06	5,16	105,26
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	4,28	6,27	18,17	146,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	180	0,13	0,05	18	72,95
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>470</b>	<b>11,86</b>	<b>13,75</b>	<b>57,86</b>	<b>405,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 552</b>	<b>39,34</b>	<b>43,27</b>	<b>183,16</b>	<b>1260,79</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 2 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	7,5	8,9	123,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	1,28	0,88	6,96	40,72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>431</b>	<b>7,88</b>	<b>9,37</b>	<b>33,56</b>	<b>252,72</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	40	0,8	3,07	3,82	37,87
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ (Цыплята бройлер, Меланж яичный пастеризованный, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	4,22	4,01	7,73	84,19
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (Батон, Мясо индейки (филе), Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	3,8	5,15	5,5	96,64
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	110	2,71	3,52	26,77	149,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>14,91</b>	<b>16,67</b>	<b>79,29</b>	<b>531,78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	40	0,4	2,08	1,8	27,52
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	60	7,5	6,9	3,9	107,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>11,71</b>	<b>12,96</b>	<b>53,37</b>	<b>377,39</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 571</b>	<b>38,85</b>	<b>42,75</b>	<b>172,22</b>	<b>1236,89</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 2 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	150	1,65	2,85	16,73	99
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>422</b>	<b>10,38</b>	<b>10,93</b>	<b>66,43</b>	<b>407,51</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Павловый лист, Лук репчатый, Масло сливочное)	150	3,84	2,7	11,16	84,6
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	60	6,89	7,92	10,27	139,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	1,8	4,3	15,91	109,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие, Сахарный песок)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>15,53</b>	<b>15,95</b>	<b>70,47</b>	<b>487,71</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,47	0,07	1,53	8,53
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	160	9,28	12	20,48	227,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>11,39</b>	<b>12,32</b>	<b>45,26</b>	<b>337,36</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 552</b>	<b>41,5</b>	<b>43</b>	<b>201,66</b>	<b>1361,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 2 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,43	6,16	26,43	180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	160	0,16	0,08	12	49,36
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>8,19</b>	<b>8,79</b>	<b>55,68</b>	<b>331,9</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	40	0,53	1,8	3,07	30,4
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	150/10	5,66	6,23	6,21	115,83
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	160	9,2	12,42	19,5	226,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,11	0,05	22,5	90,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>17,97</b>	<b>21,26</b>	<b>68,21</b>	<b>548,25</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	180	4,27	7,46	18,86	159,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>8,09</b>	<b>8,51</b>	<b>57,39</b>	<b>338,63</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 580</b>	<b>38,6</b>	<b>42,31</b>	<b>187,58</b>	<b>1295,28</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 2 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ (Вермишель, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	3,42	2,94	13,02	93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>7,34</b>	<b>6,44</b>	<b>37,11</b>	<b>239,75</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,6	2,67	1,87	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	150/10	4,05	5,98	4,02	86,2
КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	60	6,7	7,3	16,5	158,5
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	110	2,71	3,52	26,77	149,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>16,98</b>	<b>20,32</b>	<b>79,59</b>	<b>571,14</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	40	0,4	2,08	1,8	27,52
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	60	6,4	6,7	15,6	148,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>11,42</b>	<b>12,94</b>	<b>59,49</b>	<b>400,53</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 580</b>	<b>40,09</b>	<b>43,45</b>	<b>182,19</b>	<b>1286,42</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 2 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	4,35	24,08	156,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	3,28	2,8	16,8	105,6
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>10,03</b>	<b>8,39</b>	<b>63,78</b>	<b>371,38</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	40	0,67	3,53	3,47	48,33
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,72	3,8	12,1	97,48
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	7,23	6,77	6,98	117,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	4,28	6,27	18,17	146,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>19,27</b>	<b>21,22</b>	<b>71,78</b>	<b>554,64</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (Творог, Яйцо, Варенье, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок)	130	4,1	8,2	4,2	130,4
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая)	180	0,09		14,85	59,76
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>4,59</b>	<b>8,6</b>	<b>28,85</b>	<b>237,16</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 492</b>	<b>38,09</b>	<b>42,01</b>	<b>183,91</b>	<b>1292,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 3 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Молоко , Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,33	4,35	19,95	140,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>8,17</b>	<b>6,97</b>	<b>49,84</b>	<b>295,19</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	2,68	2,86	12,86	65,74
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	60	5,57	9,17	13,11	157,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	110	1,8	4,3	15,91	109,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>13,75</b>	<b>17,34</b>	<b>78,35</b>	<b>502,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	160	9,3	14,6	20,1	249
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая)	180	0,09		14,85	59,76
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>460</b>	<b>11,66</b>	<b>14,97</b>	<b>52,08</b>	<b>389,66</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 552</b>	<b>37,93</b>	<b>43,03</b>	<b>186,57</b>	<b>1263,57</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 3 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	150	1,65	2,85	16,73	99
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>422</b>	<b>9,68</b>	<b>10,63</b>	<b>52,93</b>	<b>349,51</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	40	0,67	3,53	3,47	48,33
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,72	3,8	12,1	97,48
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Яйцо, Батон, Свинина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	60	7,07	5,53	12,33	127,4
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,47	4,18	8,87	80,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие, Сахарный песок)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>15,6</b>	<b>18</b>	<b>68,9</b>	<b>501,29</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,47	0,07	1,53	8,53
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	160	6,14	9,92	12,96	165,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>8,89</b>	<b>10,32</b>	<b>42,06</b>	<b>296,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 552</b>	<b>38,37</b>	<b>42,75</b>	<b>183,39</b>	<b>1276,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 3 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (Яблоко свежее, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,1	7,7	22,5	175,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	1,28	0,88	6,96	40,72
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>7,03</b>	<b>9,82</b>	<b>52,36</b>	<b>325,97</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ (Цыпленок бройлер, Меланж яичный пастеризованный, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук печатый, Масло растительное, Соль)	150	4,22	4,01	7,73	84,19
КНЕЛИ РЫБНЫЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	60	5,28	7,06	5,16	105,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,11	0,05	22,5	90,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>14,72</b>	<b>16,71</b>	<b>69</b>	<b>486,06</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яблоко свежее, Меланж яичный пастеризованный, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>415</b>	<b>14,6</b>	<b>12,52</b>	<b>67,7</b>	<b>443,33</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 495</b>	<b>40,7</b>	<b>42,8</b>	<b>195,06</b>	<b>1330,36</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 3 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,83	22,88	179,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	3,28	2,8	16,8	105,6
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>13,31</b>	<b>13,26</b>	<b>53,43</b>	<b>389,11</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" (Свекла очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Соль)	40	0,66	1,65	9,04	29,16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	150/10	4,28	6,14	9,98	112,13
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (Батон, Говядина, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	60	6,32	8	5,04	119,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>16,82</b>	<b>20,01</b>	<b>62,12</b>	<b>473,13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	180	4,27	7,46	18,86	159,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>6,83</b>	<b>8,22</b>	<b>59,91</b>	<b>341,06</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 570</b>	<b>41,31</b>	<b>45,24</b>	<b>181,76</b>	<b>1279,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Ясли 1-3 года 12 часов**  
**Сезон весна-лето**

Неделя 3 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	4,35	24,08	156,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>7,94</b>	<b>6,97</b>	<b>53,97</b>	<b>310,94</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,6	2,67	1,87	36
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	150/10	4,04	5,53	7,74	98,74
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	160	9,3	10,6	25,2	233,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>17,32</b>	<b>19,72</b>	<b>70,28</b>	<b>531,99</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ (Вермишель, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	3,42	2,94	13,02	93
СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (Творог, Яйцо, Варенье, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок)	130	4,1	8,2	4,2	130,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>480</b>	<b>9,52</b>	<b>11,82</b>	<b>39,25</b>	<b>325,11</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 562</b>	<b>38,98</b>	<b>42,31</b>	<b>183</b>	<b>1297,04</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 4 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	7,5	8,9	123,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	0,24	0,07	12,64	52,17
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>6,99</b>	<b>8,81</b>	<b>44,44</b>	<b>285,22</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	40	0,8	3,07	3,82	37,87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/5	4,46	2,78	14,96	103,01
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (Батон, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	60	7,08	6,6	9	145,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	1,46	6,51	11,26	109,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	180	0,13	0,05	18	72,95
<b>Итого за Обед</b>	<b>585</b>	<b>16,4</b>	<b>19,77</b>	<b>73,97</b>	<b>553,26</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	60	7,5	6,9	3,9	107,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>470</b>	<b>12,52</b>	<b>11,46</b>	<b>55,79</b>	<b>379,41</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 556</b>	<b>40,26</b>	<b>43,79</b>	<b>180,2</b>	<b>1292,89</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 4 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	4,35	24,08	156,23
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	150	1,65	2,85	16,73	99
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>422</b>	<b>10,43</b>	<b>10,63</b>	<b>52,26</b>	<b>349,81</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	40	0,4	2,08	1,8	27,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	150/10	4,05	5,98	4,02	86,2
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	7,23	6,77	6,98	117,79
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,47	4,18	8,87	80,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,11	0,05	22,5	90,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>610</b>	<b>17,09</b>	<b>19,98</b>	<b>70,14</b>	<b>530,13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	180	4,27	7,46	18,86	159,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>7,19</b>	<b>8,31</b>	<b>49,29</b>	<b>300,83</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 582</b>	<b>39,06</b>	<b>42,67</b>	<b>177,99</b>	<b>1257,27</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 4 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	3,75	4,35	18,08	126,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	1,28	0,88	6,96	40,72
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>352</b>	<b>7,63</b>	<b>7,78</b>	<b>42,29</b>	<b>269,94</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>19,5</b>	<b>129</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв. Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	40	0,67	3,53	3,47	48,33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	2,91	2,34	13,67	87,38
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	60	5,72	10,36	5,56	138,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие, Сахарный песок)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>14,61</b>	<b>20,56</b>	<b>62,46</b>	<b>493,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яблоко свежее, Меланж яичный пастеризованный, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	130/5	12,83	11,94	32,48	288,64
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	180	0,13	0,05	18	72,95
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>415</b>	<b>14,46</b>	<b>12,49</b>	<b>71,48</b>	<b>457,59</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 507</b>	<b>40,9</b>	<b>44,63</b>	<b>195,73</b>	<b>1350,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 4 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	10/10	2,88	3,23	3,95	56,58
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	160	3,28	2,8	16,8	105,6
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>432</b>	<b>10,91</b>	<b>10,78</b>	<b>55,3</b>	<b>365,11</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6	75
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	40	0,2	0,55	2,04	13,88
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,72	3,8	12,1	97,48
СУФЛЕ КУРИНОЕ (Сыр, Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	4,08	8,28	5,52	86,31
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	2,35	3,81	14,52	102,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>580</b>	<b>13,72</b>	<b>17,29</b>	<b>65,24</b>	<b>444,71</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сметана, Соль)	160	8,78	10,66	24,91	230,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)	180	0,09		24,57	98,64
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>10,53</b>	<b>11,85</b>	<b>60,67</b>	<b>391,44</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 562</b>	<b>39,51</b>	<b>43,67</b>	<b>187,21</b>	<b>1276,26</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Ясли 1-3 года 12 часов Сезон весна-лето

Неделя 4 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,43	6,16	26,43	180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	160	0,16	0,08	12	49,36
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>7,24</b>	<b>7,48</b>	<b>61,33</b>	<b>338,91</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	4,35	3,75	6,3	76,5
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>76,5</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	150/10	5,66	6,23	6,21	115,83
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (Батон, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	60	3,86	8,28	4,86	109,4
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,47	4,18	8,87	80,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>14,69</b>	<b>19,7</b>	<b>56,41</b>	<b>474,96</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	60	6,89	7,92	10,27	139,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	110	1,8	4,3	15,91	109,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>470</b>	<b>11,41</b>	<b>12,68</b>	<b>56,81</b>	<b>386,95</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 560</b>	<b>37,69</b>	<b>43,61</b>	<b>180,85</b>	<b>1277,32</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620599

Владелец Ковальская Инна Валерьевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025