

МЕНЮ ЯСЛИ 1-3 ГОДА (СЕЗОН ОСЕНЬ-ЗИМА)

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница		16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	КАША "ДРУЖБА"	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
ЧАЙ С САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ	160
ПЕЧЕНЬЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЕ	20	МАНДАРИН	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЕ	20
Завтрак II																			
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	150	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	150	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	150
Обед																			
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40
СУП-ПОРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	150/5	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП-БУЛЬОН "ДИЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150	КАПУСТЫ СО КАРТОФЕЛЕМ И БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150/10	КАПУСТЫ СО КАРТОФЕЛЕМ И БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150/10	КАПУСТЫ СО КАРТОФЕЛЕМ И БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ	60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	БЛЮЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВОЮ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	110	ПОРЕ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара)	180	НАПИТОК ИЗ КЛОКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара)	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180
Уплотненный полдник																			
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ОМЛЕТ "ДИЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	ОМЛЕТ "ДИЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	130/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ	160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВОЮ	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив)	180	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180
АПЕЛЬСИН	100	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	БАНАН СВЕЖИЙ	100	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	180	АПЕЛЬСИН	100



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620599

Владелец Ковальская Инна Валерьевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025