

СОГЛАСОВАНО

Врач-

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

____ И.В. Ковальская

Приказ от 28.08.2025 № 32 /2 -А

Режим дня группы раннего возраста

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Совместная деятельность
09.00 – 09.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.40 – 09.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
09.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, общение, игры в центрах активности
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

_____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

_____ И.В. Ковальская

Приказ от 28.08.2025 № 32 /2 -А

Режим дня младшей группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.25	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.25 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, общение, игры в центрах активности
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

_____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

_____ И.В. Ковальская

Приказ от 28.08.2025 № 32 /2- А

Режим дня средней группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.25	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.25 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.55– 10.05	Второй завтрак
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20– 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, общение, игры в центрах активности
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

К.Б.Тряхова**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

И.В. Ковальская

Приказ от 28.08.2025 № 32 /2 -А

**Режим дня
старшей группы**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.25	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.25 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.25	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.35 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.35– 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, общение, игры в центрах активности
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

_____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

_____ И.В. Ковальская

Приказ от 28.08.2025 № 32 /2 - А

Режим дня подготовительной группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.25	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.25 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Самостоятельные игры
09.00 – 09.30	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15– 12.45	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
12.45– 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, общение, игры в центрах активности
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620599
Владелец Ковальская Инна Валерьевна
Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025