

СОГЛАСОВАНО

Врач-
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»
_____ К.Б.Трахова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ И.В. Ковальская
Приказ от 27.08.2026 № 32 /1 -А

Режим дня 1 младшей группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность, совместная образовательная деятельность.
08.20 – 08.30	Музыкально-ритмическая гимнастика в группе
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
09.00 – 09.55	Занятия
09.55 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00 – 16.45	Совместная образовательная деятельность
16.45 - 17.10	Самостоятельная игровая деятельность
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
19:00	Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

К.Б.Тряхова**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

И.В. Ковальская

Приказ от 27.08.2026 № 32 /1 -А

Режим дня младшей группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Приём, самостоятельная игровая деятельность, совместная образовательная деятельность
08.20 – 08.30	Музыкально-ритмическая гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
09.00 – 10.35	Занятия
09.50– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Совместная образовательная деятельность
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00-17.10	Самостоятельная игровая деятельность
17.10 – 17.30	Совместная образовательная деятельность
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
19.00	Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»
_____ К.Б.Трахова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ И.В. Ковальская
Приказ от 27.08.2026 № 32 /1- А

Режим дня средней группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Приём, самостоятельная игровая деятельность, совместная образовательная деятельность
8.20 - 8.30	Музыкально-ритмическая гимнастика
8.30 – 8.50/9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.50/9.00 -10.05	Занятия
09.55 – 10.10	Второй завтрак
10.10– 10.30	Совместная образовательная деятельность
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.20– 12.40	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.10 - 15.45	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00 – 16.30	Совместная образовательная деятельность
16.30 – 17.30	Самостоятельная деятельность
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
19.00	Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

_____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

_____ И.В. Ковальская

Приказ от 27.08.2026 № 32 /1 -А

Режим дня старшей группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Приём, самостоятельная игровая деятельность Совместная игровая деятельность
8.20 - 8.30	Музыкально-ритмическая гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
08.50 – 10.40	Занятия
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.40	Совместная образовательная деятельность
10.40 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30– 12.50	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.20 – 15.30	Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.50 – 16.55	Самостоятельная игровая деятельность
16.55 - 17.20	Совместная образовательная деятельность
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
19.00	Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

_____ К.Б.Тряхова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СПб ГАДОУ детского сада № 18

Калининского района Санкт-Петербурга

_____ И.В. Ковальская

Приказ от 27.08.2026 № 32 /1 - А

Режим дня подготовительной группы

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Приём, самостоятельная игровая деятельность, совместная образовательная деятельность
8.20 - 8.30	Музыкально-ритмическая гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
08.50 – 11.20	Занятия
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.00	Совместная образовательная деятельность
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40 -15.10	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) дневной сон
15.10 -15.20	Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.20 - 15.50	Совместная образовательная деятельность
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.10 – 17.00	Самостоятельная игровая деятельность
17.00 – 17.30	Совместная образовательная деятельность
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
19.00	Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	250795864576837559433845704902184217507778640384
Владелец	Ковальская Инна Валерьевна
Действителен	С 09.09.2025 по 09.09.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640384

Владелец Ковальская Инна Валерьевна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026